



**Senior:innen
Veranstaltungs
kalender
September**

Ständige Angebote

- Bisttal-Runners, Abteilung Walking

Datum: Montag Uhrzeit: 15:00 Uhr Ort: Marktplatz Wadgassen

Mittwoch Uhrzeit: 15:00 Uhr Ort: Marktplatz Werbeln

Kontakt: 0177/170 29 40 (Hubert)

- DRK Projekt Fit im Alter-Mobil im Sozialraum

nach Vereinbarung Kontakt: 06838/8 999 11

- DRK Ortsverein Differten: Cafe „Vergiss-mein-nicht“-Entlastungsangebot

Donnerstag Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungsstätte Differten Kontakt: 0175/277 38 84

- DRK Ortsverein Differten: Frauengymnastik

Datum: Dienstag Uhrzeit: 16:30 – 17:30 Uhr und 17:30 – 18:30 Uhr

Ort: DRK Begegnungsstätte Differten Kontakt: 06834/69 76 97

- DRK Ortsverein Differten: Sitzgruppengymnastik

Datum: Dienstag Uhrzeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungsstätte Differten Kontakt: 06834/69 76 97

- Evangelische Kirchengemeinde: Treffpunkt Teestube

Datum: 2. u. 4. Mittwoch Uhrzeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Schaffhausen

- Kneipp-Gemeinschaft Hostenbach-Wadgassen e.V.

Kursangebote: Fitness für jedes Alter, Line Dance, Yoga, Qi-Gong,

Yoga im Sitzen (Stuhl-Yoga), Wirbelsäulengymnastik Kontakt: 06834/44 81

- Orchesterverein Wadgassen e.V.: Erwachsenen-Bläserklasse

Datum: Montag Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Alte Abtei Wadgassen Kontakt: 0179/2157784

- Reha- und Gesundheitssportverein Hostenbach e.V.

Datum: Montag Uhrzeit: 16:45 – 17:45 Uhr und 18:00 – 18:45 Uhr

Ort: Kulturhaus Hostenbach Kontakt: 06834/4 75 73

- Saarwald-Verein e.V.: Feierabendwanderung u. Sonntagswanderung

Datum: Donnerstag u. Sonntag Uhrzeit: je nach Jahreszeit

Ort: siehe Wadgasser Rundschau Kontakt: 06834/4 38 28

- TC Werbeln-Schaffhausen e.V.: Boule spielen

Datum: Mittwoch Uhrzeit: ab 15:00 Uhr

Ort: Zum Mühlenbach, Werbeln Kontakt: 06834/4681519

Wassertretanlage und Bouleplatz

- Turnverein von 1898 Hostenbach e.V.: Frauen-Fitness-Team

Datum: Dienstag Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Glück-auf-Halle Hostenbach Kontakt: 06834/4 23 01

- Turnverein von 1898 Hostenbach e.V.: Gesundheitssport

Datum: Montag Uhrzeit: 19:00 – 20:00 Uhr ; Datum: Mittwoch Uhrzeit: 9:30 – 10:30 Uhr

Ort: Schulturnhalle Hostenbach/Turnplatz Hostenbach Kontakt: 06834/4 23 01

- Turnverein Schaffhausen: Boule für Jedermann

Datum: Dienstag u. Freitag Uhrzeit: ab 17:00 Uhr



Veranstaltungen

03.09.2024 Seniorennachmittag Wadgassen

Ortsvorsteherin Wadgassen

15:00 Uhr Pfarrheim Wadgassen, Abteistraße 20

04.09.2024 Offener Kaffeenachmittag

15:00 Uhr DRK Begegnungsstätte, Gangolfstraße 3

DRK Ortsverein Differten

10.09.2024 [Virtuelles Mehrgenerationenhaus](#): „KI zum Anfassen“

Landratsamt Saarlouis, Kaiser-Wilhelm-Straße 4 – 6

16:00 Uhr (Anmeldung unter [0681/38 988 0](tel:0681389880) o. unter www.lmsaar.de),

Landesmedienanstalt Saar

18.09.2024 Vortrag „Demenzprävention“

Referent: Prof. Dr. Tobias Hartmann

17:00 Uhr DRK Begegnungsstätte, Gangolfstraße 3

DRK Ortsverein Differten

25.09.2024 Vortrag „Herzinfarkt&Schlaganfall handeln, bevor es zu spät ist“

Referent:innen von „Das Saarland lebt gesund“

18:00 Uhr Kulturhaus Hostenbach, Kaiserstraße 64

Gemeinde Wadgassen

26.09.2024 Tablet-Kurs „Grundlagen zum Bedienen eines Smartphones oder Tablets“

16:00 Uhr Kulturhaus Hostenbach, Kaiserstraße 64

Gemeinde Wadgassen

Anmeldung unter 06834/944 145 o. per E-Mail: anke.martin@wadgassen.de

+ weitere Tablet-Kurse am

10.10.2024 Tablet-Kurs „Sicherheit am Handy oder Tablet“

17.10.2024 Tablet-Kurs „Effektive Nutzung von Online-Medien“

05.09.2024 und 19.09.2024

Rathaussprechstunde (nach telefonischer Vereinbarung: 06831/444 95 99 00)

Gemeindehaus Schaffhausen, Sengsterstraße 14

Pflegestützpunkt Saarlouis

Nehmen Sie die Angebote wahr! Die Vereine und Gruppen freuen sich auf Ihr Kommen!

Bei Fragen können Sie sich an die jeweiligen Vereine und Gruppen wenden.

Senioren-Koordinatorin Anke Martin

Telefon: 06834/944 145

E-Mail: anke.martin@wadgassen.de