



Senior:innen Veranstaltungs kalender März



Ständige Angebote

- DRK Projekt Fit im Alter- Mobil im Sozialraum- nach Vereinbarung
- DRK Ortsverein Differten: Cafe "Vergiss-mein-nicht"-Entlastungsangebot

auf Anfrage

Ort: DRK Begegnungsstätte Differten

- DRK Ortsverein Differten: DRK Gymnastik-Sitzgymnastik

Datum: Dienstag Uhrzeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungsstätte Differten

- DRK Ortsverein Differten

Datum: Dienstag Uhrzeit: 16:15 - 17:15 Uhr

Ort: DRK Begegnungsstätte Differten

- Evangelische Kirchengemeinde: Treffpunkt Teestube

Datum: 2. u. 4. Mittwoch Uhrzeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Schaffhausen

- Kneipp-Gemeinschaft Hostenbach-Wadgassen e.V.

Kursangebote: Fitness für jedes Alter, Line Dance, Yoga, Qi-Gong,

Rhythmische Gymnastik auf dem Stuhl, Wirbelsäulengymnastik Kontakt: 06834/44 81

- Orchesterverein Hostenbach e.V.: Aktivenorchester

Datum: Dienstag Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Kulturhaus Hostenbach

- Orchesterverein Wadgassen e.V.: Erwachsenen-Bläserklasse

Datum: Montag Uhrzeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Alte Abtei Wadgassen Kontakt: 0179/2157784

- Reha- und Gesundheitssportverein Hostenbach e.V.

Datum: Montag Uhrzeit: 16:45 - 17:45 Uhr und 18:00 - 18:45 Uhr

Ort: Kulturhaus Hostenbach Kontakt: 06834/4 75 73

- Saarwald-Verein e.V.: Feierabendwanderung u. Sonntagswanderung

Datum: Donnerstag u. Sonntag Uhrzeit: je nach Jahreszeit

Ort: siehe Wadgasser Rundschau Kontakt: 06834/4 38 28

- TC Werbeln-Schaffhausen e.V.: Boule spielen

Datum: Mittwoch Uhrzeit: ab 15:00 Uhr

Ort: Zum Mühlenbach, Werbeln Kontakt: 06834/4681519

Wassertretanlage und Bouleplatz

- Turnverein von 1898 Hostenbach e.V.: Frauen-Fitness-Team

Datum: Dienstag Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Glück-auf-Halle Hostenbach Kontakt: 06834/4 23 01

- Turnverein von 1898 Hostenbach e.V.: Gesundheitssport

Datum: Montag Uhrzeit: 19:00 – 20:00 Uhr ; Datum: Donnerstag Uhrzeit: 9:30 – 10:30Uhr

Ort: Schulturnhalle Hostenbach/Turnplatz Hostenbach Kontakt: 06834/4 23 01

- Turnverein von 1898 Hostenbach e.v.: Senioren-Sitzgymnastik

Datum: Freitag Uhrzeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Schaffhausen Kontakt: 06834/4 23 01

- Turnverein Schaffhausen: Boule für Jedermann

Datum: Dienstag u. Donnerstag Uhrzeit: ab 17:00 Uhr

Ort: Bouleanlage Sportplatz Schaffhausen Kontakt: 0157/0134606

- Turnverein Schaffhausen: Gymnastik für Jedermann

Datum: Freitag Uhrzeit: 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Schaffhausen Kontakt: 06834/48056



ab 25.02.2026 7-wöchige Vortragsreihe „Nimm Dein Leben in die Hand!“

bis 08.04.2026 Referentin: Anja Renkes, psychische Beraterin u. Business-Coach

18:00 Uhr Cafeteria, Glück-auf-Halle Hostenbach, Weberstraße 39

Anmeldung unter 06834/ 944 145 oder per E-Mail: anke.martin@wadgassen.de

03.03.2026 Seniorennachmittag Wadgassen

15:00 Uhr Pfarrheim Wadgassen, Abteistraße 20

Kontakt: Christine Neumeyer (Telefon: 06834/48791)

04.03.2026 Offener Kaffeenachmittag

15:00 Uhr DRK Begegnungsstätte, Gangolfstraße 3 DRK Ortsverein Differten

10.03.2026 [Medien66](#) Tablet-Treff „Illegale Inhalte im Internet- Meldestellen u. Ansprechpartner“

16:00 Uhr Kulturhaus Hostenbach, Kaiserstraße 64 Gemeinde Wadgassen

(Anmeldung unter 06834/944 145 o. per E-Mail: anke.martin@wadgassen.de)

21. u. 28.03.2026 Selbstverteidigungskurs

10:00 Uhr Schulturnhalle Schaffhausen, Schulstraße 64 Gemeinde Wadgassen

Anmeldung unter 06834/ 944 145 oder per E-Mail: anke.martin@wadgassen.de

31.03.2026 Projekt „Singen macht Freu(n)de“- gemeinsames Singen für alle

17:30 Uhr Pfarrheim Wadgassen, Abteistraße 20 Musikschule Wadgassen

05.03.2026 Rathaussprechstunde des Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis

19.03.2026 (nach telefonischer Vereinbarung: 06831/444 95 99 00)

Rathaus 2, Provinzialstraße 10, Wadgassen-Schaffhausen

Nehmen Sie die Angebote wahr! Die Vereine und Gruppen freuen sich auf Ihr Kommen!

Bei Fragen können Sie sich an die jeweiligen Vereine und Gruppen wenden.

Senioren-Koordinatorin Anke Martin

Telefon: 06834/944 145

E-Mail: anke.martin@wadgassen.de